**Монашеская конференция**

**«Древние монашеские традиции и современность»**

5 октября 2015 г., Свято-Никольский Черноостровский женский монастырь, г. Малоярославец

**Игумения Николая, настоятельница Свято-Никольского Черноостровского монастыря**: Мы начинаем нашу сегодняшнюю встречу, которая проходит в рамках конференции Богородично-Рождественских образовательных Чтений «Древние монашеские традиции и современность». Мы смиренно, Геронда, просим Вас сказать слово о спасении и поделиться с нами опытом жизни на Святой Горе Афон и опытом жизни с такими святыми старцами, которых вы знали.

**Схимонах Иларион, игумен келии св. Харлампия (Новый Скит, Святая Гора Афон)**: Я хотел вас попросить: мы должны помолиться внутри, чтобы Господь нас освятил, чтобы Господь дал нам слово, чтобы мы могли услышать и сказать. На таких конференциях лучше избегать слов, написанных в книгах, заметках. Поскольку мы сейчас не к историческим происшествиям будем относиться, но мы будем говорить о Живом Боге. Как говорится в Евангелии, в нужный момент Господь даст нам слово, что нам сказать, как оправдаться и что говорить вообще. Я чувствую себя очень слабым и не думаю, что я подходящее лицо, чтобы говорить о житии отцов, чтобы говорить на эти темы. Потому что тот может говорить на эти темы, кто пережил те моменты. Это не просто какие-то старинные слова, это из Евангелия. Как сказал Иоанн Богослов, что мы слышали, что поняли, что увидели своими глазами, этому мы и учим. Я надеюсь на вашу любовь, вашу молитву, чтобы Господь нам дал поговорить о чем-то полезном для нашей души.

Когда мы говорим «традиция», это не что-то забытое и мертвое, это живой момент. Традиции – это опыт, переживаемый монахом и вообще всеми людьми. Во всех религиях существуют традиция и аскетизм. Я не пытаюсь и не осмелюсь сравнивать нашего Христа с традициями других религий, поскольку наш Господь – Живой, Существующий, Настоящий и Действительный, Тот, Кто дал нам жизнь, Начальник жизни, наш путь и наше спасение. Когда мы приближаемся к Нему, когда мы следуем за Ним, тогда Он дает нам жизнь настоящую, действительную, потому что настоящий Бог – это и есть Христос. Как говорим, что есть правда? Правда есть Господь. И как мы можем к Нему приблизиться? Способ, которым мы можем приблизиться ко Господу, нам сказал Сам Христос: если будете следовать Моим заповедям. Мы будем знать настоящего Господа, будем знать правду, и она нас освободит. От чего нас освободит? От ветхого человека, который находится у нас внутри. Следовательно, наша цель, цель нашей жизни, ради чего мы сюда пришли, оставив мир, - это чтобы жить вместе с Богом, вынуть из себя своего ветхого человека, свое «я», раздавить это «я» и жить словом «мы». В нашей жизни не должно быть «я», должно быть «мы». Мы сотворены, построены как икона Божия, как икона Святой Троицы, так и мы должны быть объединены любовью. И мы это сможем, как мы говорили, исполнением заповедей Господа. Жизнь монаха – это не что-то отличающееся от жизни любого христианина. Евангелие, Христос – это одно и то же Лицо сегодня, завтра и в веках. Но в чем разница монахов с мирскими людьми? Как сказал Христос: если ты хочешь быть более совершенен, продай, оставь все, что у тебя есть, и следуй за Мной. Как вы помните, молодой человек, который тогда подошел ко Христу и спросил, что ему делать, чтобы спастись, Христос ему так сказал. Несмотря на то, что этот человек все исполнял, все главные заповеди, он чувствовал внутри себя что-то пустое. Это были старые заповеди, старые законы. Но Христос дает нам, как вы видите, совершенство и зовет нас, чтобы мы следовали совершенству. И если мы любим Господа, мы должны любить совершенное, самое лучшее.

Как вы видите, жизнь, которой мы живем, это жизнь после изгнания из рая, после падения. Все, в чем мы стараемся, мы стараемся сделать лучше, красивее. Как тем более мы должны стараться совершенствовать свою душу. Потому что Христос совершенен, следовательно, мы должны просить полного очищения, полного совершенства, слияния с Господом. Это очень сложно, это не легкая задача, потому что чаша горячая, горькая, это очень сложно - вынуть самого себя изнутри и раздавить это зло, которое нас выкинуло из рая. Тот, кто нам поможет в этом – это Христос. Вчера в Евангелии были заповеди о том, чтобы возлюбить ближнего своего и врага. Это очень сложно, это не просто, это не простые слова. Но постепенно, с послушанием - послушанием сестрам, игумении. И в большом формате каждый человек должен проявлять послушание заповедям Христовым. Душа очищается, она становится тоньше. Она становится мягче. Она более чувствительная и может любить больше и по-настоящему. Отцы нашей Церкви и преподобные отцы и аскеты, которые вели борьбу, - они, может быть, и оставили мир, но они оставили не людей, а мир, способ жизни мирской. Они людей не бросали. Какая была высшая цель аскета? Может быть, это было пять тысяч поклонов сделать? Или поститься целыми неделями без еды? Нет, это была молитва. Самая главная цель любого человека – монаха, аскета – это молитва, потому что это она нас объединяет, и через неё мы можем общаться с Господом. Поэтому есть определённая конструкция, по которой мы общаемся с Господом, но этому не каждый может следовать, и поэтому она меняется от места к месту, от поколения к поколению. Способ нашей жизни изменил наш организм. Есть люди, которые могут поститься три дня, неделю – без еды, без воды, и если кто-то может это делать по благословению, то это очень хорошо. Как мы знаем, наша Церковь в Великий Пост обозначила три первых дня, когда надо сугубо поститься. Те, кто может так поститься, это очень полезно им будет, но какой смысл этого поста? Если я эти все дни просто сплю и ничего не делаю, то я и молиться не могу. Если меня эта слабость отделяет от общения с Господом, то разве это нужно? Разве это будет иметь какую-то пользу для меня? Это ничего не будет стоить в духовном плане. Вот такой же аскетизм есть в других религиях. Их цель – это справиться с собой и прожить три дня или неделю без еды, без воды, без сна. Убирая из своего сердца одну страсть наполнения желудка, они работают на гораздо большую страсть, на гораздо больший грех эгоизма. Что они что-то смогли, что-то сделали – на тщеславие свое работают. Но мы христиане. Цель нашего аскетизма, нашей борьбы – это прийти к общению с Господом, чтобы мы могли легче говорить с Ним. Поэтому наша аскеза освящается, потому что её освящает Сам Господь, Который Святой. Всё, что мы делаем, - это благословенно Господом. Потому что мы это посвящаем живому Господу. Поэтому наш старец Харлампий и, если дальше смотреть, то и старец Иосиф, были очень жестки по отношению к себе. Они были жесткие по отношению к себе, потому что они жили Христом. А мы такие слабые, какие мы есть, - они нас не заставляли поститься три дня или девять дней. Когда видели на исповеди, что мы в духовных вещах затрудняемся, они говорили и заставляли даже есть какую-нибудь мелочь, сухари, чай, или полноценный обет – тем, кому было сложно. Вот эта аскеза, испытание – это очень хорошая вещь, но то, в чём есть смысл – это ум. Мы за это время должны очистить разум от помыслов, и очень способствует этому послушание. Если ты не можешь убрать из себя эгоизм, то ни пост, ни поклоны тебе не помогут и не будут полезны. Христос, когда жил, какая Его цель была? Почему Он пришел на землю? Его послал Его Отец, Он проявил послушание. Он из послушания пришел на землю, чтобы принести нам спасение, чтобы забрать наши грехи. И даже когда шел на мучение, в уме Своем Он думал об Отце. Он говорил, насколько я помню: «Забери от Меня эту чашу», - но и говорит: «Отец, не как хочу Я, а как хочешь Ты. Как хочешь Ты – пусть будет». Поэтому эта чаша… Что это за чаша была, которую Он хотел, чтобы Отец забрал у Него? Это был не только сам крест, это были унижения, мучения, то, чему Его подвергли евреи. Это были уже свидетельства. Если это всё собрать, это была очень горькая чаша. Но Христос, несмотря на всё это, её поднял. Как поднял? Послушанием. Послушанием, которое базировалось на любви. Из любви Господь принял тело, чтобы спасти нас всех. Это было смирение. Он, конечно, мог другими какими-то способами. Он был Господом, Он мог найти любой способ, чтобы нас спасти. Но это смирение и показывает всю любовь. Поэтому мы, когда смиряемся в нашей жизни, в нашем отношении, становимся выше, поднимаемся. Потому что нас поднимает жизнь, которую прожил Господь. Это смирение, жертва любви – это жизнь, которая нас поднимает к воскресению, это та дорога, которая нас поднимает на небо и воскрешает. Это понимали наши отцы. Этим жили наши отцы. Мирские люди то смирение, которым мы живём, которое видно в глазах: спокойно переживать, не нервничать, когда тебя кто-то ругает, принимать какие-то несправедливости, принимать спокойно какого-то плохого человека, плохие слова, воспринимать какую-то ложь, давать милостыню какому-то человеку, - люди считают, что это плохо, что это неправильно. Но для нас, для христиан, – это жизнь, это честь. Раньше, если читать жития святых отцов, они платили деньги, чтобы на них ругались. Мне один отец на Афоне говорил, что он не мог найти слов, чтобы отблагодарить Господа за то, что кто-то написал ему письмо и ругал его очень сильно в этом письме. «Я Тебя благодарю, Христе, что ты удостоил меня тоже, чтобы мне сказали, что во мне есть демон». Разве Господу не то же самое говорили, что в Тебе дьявол? Вы даже не представляете, какое счастье он чувствовал в своей душе. Он чувствовал счастье как раз из-за всех ругательств, что были написаны в письме. Но его сердце болело за этого человека, который мучился. Это и есть монах. Болит сердце у него. Монах – это боль. Только любовь болит. Болит, но эта боль - она приятна. Эта любовь приятна, потому что эту любовь чувствовали и мученики. Мученики болели. Им было больно, но они чувствовали в этом сладость. Потому что их услащал Христос. Поэтому монашество – это один из способов мученичества. Это очень сложно, это мученичество – выгнать из себя ветхого человека, т.е. мы мучаемся, потому что выгоняем этого ветхого человека из себя. Вся эта жизнь, что мы переживаем, это жизнь после падения. Наши все профессии, наши достижения в обычной жизни – это всё появилось после нашего падения. До того момента, как нам всё это помогает жить, помогает вести обычную жизнь, вот эти простые вещи, - они благословенны. Всё что больше – уже нас начинает затруднять, грузом становится. Это уже, можно сказать, корм для наших страстей. Поэтому апостолы и говорят, что если у нас есть крыша над головой и еда, то нам больше ничего и не нужно. Как мы вспомним, когда они ходили со Христом, то у них был ящичек, в котором они хранили деньги, чтобы было на что есть, на что жить. Следовательно, это благословенно – иметь что-то, чтобы жить. Это та ошибка, которой многие подвергаются и осуждают нас, то, что Христос не говорит всё бросить и не жить как бы, не иметь крышу над головой и не иметь никаких вещей. Нам Господь запрещает не делиться с другими. Что говорят святые отцы: не имей чего-то, что если бы у тебя твой брат попросил, ты бы ему это не дал. Потому что тогда это вместо того, чтобы быть вещью твоего спасения, становится вещью, которая тебя уничтожает. И вместо того, чтобы умягчать твою душу, это только делает её жестче. Это наша цель – делать нашу душу более мягкой, более тонкой. Наш дедушка Иосиф что говорил в старости, в конце своей жизни: если бы у меня был ум, какой у меня есть сейчас, я бы свою каливу построил на волне в море, прямо на пристани - чтобы больше заниматься молитвой. Потому что если мы упираемся в аскезу, в борьбу, но при этом остаемся без молитвы, то мы только теряем общение с Господом. Если нам что-то мешает общаться с Господом, то мы должны сделать, чтобы этого было как можно меньше в нашей жизни, чтобы мы могли разговаривать, общаться с Господом, как и должны. И то, о чем мы говорим, нам достанется без старания – чтобы мы могли общаться с Господом, и то, что нам поможет достичь этого – это послушание. Мы видим, что мир сегодня как живёт? Живёт в эгоизме, живёт в волнении, живёт в труде, в несчастьях, без надежды. Почему? Потому что базируется на логике. Т.е. подходит – я это делаю, не подходит – не делаю. Если мы в своей жизни как монахи проявляем послушание Матушке так же, т.е. нам нравится – делаем, не нравится – не делаем, то мы никак в этом плане не отличаемся от мирских людей. И, соответственно, никакой духовной награды, никакой духовной награды, духовной пользы нам от этого не будет. Если мы проведём это через логику сначала, то мы нашу игру проиграли, и если сделаем это, то никакой награды у нас не будет уже. Мы должны для нашей пользы базироваться на первом слове нашей старицы. Эту заповедь нам дал Христос – то, что Он нам говорит через нашего старца, через нашу старицу. И если мирской современный человек будет следовать тому же, т.е. послушанию своим духовникам, святым тем же, тогда человек освобождается, тогда его жизнь получает смысл и достоинство. Знаете вы, что тогда происходит? Вспомните Христа, когда они плыли на корабле, началась большая буря, корабль почти потонул вместе с учениками, а Христос на корме спокойно спал. Его ученики будят – Христос успокоил погоду. Вот эта жизнь после падения - жизнь современного мира, жизнь в буре. Но вот в этой буре есть Христос, Который спокойно сидит и ждёт нас. Ждёт того момента, как мы Его позовём. И когда мы Его зовём, Он приходит. Он освятит всё. Он уберёт волнения, разочарования. Он уберёт наши печали. Почему? Потому что в Его слове мы слышим всё. И Его слову подчиняется всё абсолютно: и море, и воздух, и демоны. Мы помним, как Он исцелил человека, в котором был легион бесов. Если бы Он не разрешил им уйти в свиней, то они бы и этого не смогли. И если мы позовём его в нашу жизнь, то Он придёт, Он нам ответит. Поэтому я верю в то, что перед тем, как мы что-то делаем, мы должны просить помощи в молитве об этом деле. И Господь нам даст ответ. Я помню одного ребёнка. Как мы знаем, Литургия часто запаздывает, очень долго идёт - и здесь, и в других европейских странах. И дети не выдерживают этого. Ребёнок очень хотел поесть утром. Но ему отец говорит: «Сейчас тебе нужно будет причаститься и сейчас пост, поэтому поешь хлеба, не надо печенье есть». А ребёнок плакал, потому что, говорит, я не могу хлеб есть, не хочу. И этот ребёнок одному старцу эту проблему сказал, что мне отец говорит, что нужно хлеб есть, а я не могу его есть, потому что постоянно печенье хочется в такие моменты. Смотрите, что ему сказал старец: «поднимись в свою комнату, скажи Христу, что тебе не нравится хлеб, ты хочешь печенье есть. Господь тебе скажет, что делать, Он найдет тебе какое-нибудь решение. Ты это сделай, и потом прояви послушание, чтобы не расстраивать своего отца». Ребенок поднялся в свою комнату, через 5 минут спускается и говорит: «Я сказал это Христу». «И что тебе ответил Христос?» - спрашивает Старец. «Мне Христос сказал класть варенье на хлеб и есть его – так могу есть хлеб». Как мы знаем, варенье постное. Как Господь сказал это ребенку, - мы не знаем этого способа, Господь знает, и ребенок знает, с которым говорил Господь. Так и мы должны. Когда мы будем просить, Господь нам найдет решение нашей проблемы. Недавно я встретил одного монаха, который сказал, что, когда он спускался с гор, то по дороге думал о своей жизни: «Я столько лет уже живу, и жалею, что до сих пор Тебя не узнал, Христос, не пережил. У меня есть какие-то чувства, которые похожи, но это не они, я хочу Тебя знать, видеть своим сердцем. Какой Ты, Господи, очень хочу Тебя увидеть и понять?» И продолжал спускаться с горы с этими мыслями. Он сел под дерево чуть-чуть отдохнуть. И там, где он сидел, вдруг чувствует запах мирра, который мимо пролетел как будто. Как мы помним, когда Моисей хотел Господа увидеть, и просил Его об этом, то мимо него ящерица пробежала. Господь нам показывает Себя так, как захочет, как нам нужно, то есть главное, чтобы наше сердце это почувствовало. Вы знаете, как сердце чувствует Его? – сердце разрывается от любви. Тебя ноги не поднимают, не выдерживают словно. Человек чувствует любовь ко всему миру и обнимает всех. Даже врагов сначала обнимает, потому что считает, что они его оскорбляют, они его ненавидят, ему вредят - он их сначала обнимает. Потому что по факту они те, кто нас любят, так как они становятся причиной того, что мы приближаемся к Господу. Мы должны молиться и чувствовать эту любовь. Как сказал Христос: «Отец, прости им, они не ведают, что творят», потому что, как я не знаю, что я делаю, так и они – то же самое. Если б я знал, то и сам бы не сделал. Мы жили с такими людьми на Святой Горе, и не только знали их, но они говорили с нашей душой, они показали свою любовь на нас, они нас обняли - и не теоретически только словами, а практически, в обычной жизни. Я помню, когда мы ходили к старцу, и у нас было какое-то искушение, - Старец нас обнимал и плакал. В тот момент, когда он нас обнимал, мы чувствовали, что весь Христос в нас. Он нас наполнял такой любовью, что мы чувствовали благодать Господа, которую он нам передавал. И когда ты смотрел на их жизнь, видел, как они были суровы к себе в своей жизни, и насколько они под конец жизни были человеколюбивы, насколько были наполнены Христовой любовью, - ты смотрел и говорил, что это невозможно. Дело в том, что их смягчала молитва.

Господь не останавливается на одном месте. Чем больше мы к Нему приближаемся, тем больше начинаем Его любить. Вспомним старца Паисия, нашего современного святого. Сколько он людей принимал у себя в больнице духовной каждый день! Тысячи людей проходили через его «больницу», и каждого человека он лечил, давал ему подходящее лекарство. Что, как вы думаете, нужно человеку сегодня? Одно слово ему нужно. И даже если вы ничего не говорите, - просто выслушайте. Почему? Потому что мы не можем найти человека, который нас будет слушать, слышать в трудные моменты нашей жизни. Поэтому у нас, монахов, это цель наша, это наше апостольское служение. Через послушание найдем молитву, найдем Господа, чтобы суметь утешать людей. Если Господь пошлет кого-то к нам, чтобы мы могли поговорить с ним. В кельи нашей, в нашей комнате, когда мы в уединении, если ночью нашего покаяния вспомним людей, их горести, христиан и нехристиан, тогда Божия благодать пойдет к этому человеку и его утешит.

Что есть покаяние? Может быть, покаяние – это слезы? Может быть, это - высыпать себе пепел на голову? Может быть, это - в церкви на коленях мучится? Нет. Покаяние – это то, о чем говорится в тропаре, который мы поем, как Адама из рая Господь выгнал. Тогда Адам сел и плакал снаружи Рая. Нехватка Господа в сердце - это покаяние. Поэтому каемся. Каемся, потому что нам не хватает Господа внутри. Бог – это наш брат, наш ближний, это есть Адам. Если мы будем болеть за окружающих людей, то это и будет наше покаяние, это и означает покаяние, потому что Христос спас весь род Адама, Он дал возможность всем людям спастись, - а мы что делаем? Может быть, мы для себя Христа держим? Если мы Его держим для себя, то мы ничего не нашли. Потому что тот, кто находит Христа, говорит другому: иди сюда, мы нашли Мессию. Потому что он хотел поделиться своей радостью со всеми. Это и есть настоящая радость, это и есть настоящая духовная жизнь наша, это и есть смысл нашего существования. Где бы мы не находились, если наш ум посвящен Господу, то даже если мы в центре Москвы, мы будем вместе с Господом. Но чтобы это понимать и смочь, мы должны нашу душу сделать более мягкой через послушание Матушке, старцам, Церкви, преподобным нашим отцам. Потому что кто-то может сказать: вот, если так, то я могу в центр Москвы поехать, сидеть там и освящаться. Нет, это само собой так не делается, это будет прелесть. Те, кто сделал это, сначала пошли в пустыню, нашли там Господа, а потом уже сделали так. И святой Паисий, и святой Порфирий, и святой Серафим Саровский тоже - перед тем, как начать сидеть в келье и принимать людей, они все были в пустыни. Почему? Потому что Христос есть наша радость, потому что они жили воскресением. И тот, кто пережил воскресение, он не может жить это сам по себе, ему хочется поделиться с другим человеком. Потому что все наполняется любовью, радостью. Св. Ириней говорит: «Христианин должен представлять собой свет". Там, где проходит христианин, люди должны чувствовать свет и идти за ним. Чтобы люди там, где проходил христианин, удивлялись и говорили: что это, кто это, как так получилось, что этот человек такой? Чтобы мы вокруг распространяли не что-то злое, а хорошее, доброе будили в людях, и люди чувствовали свет и шли за нами. Христос поможет нам, чтобы этот свет освещал весь мир вокруг нас. Поэтому мы должны хотеть стать этим светом. Не власти хотеть, не желать каких-то преимуществ и наград – эти помыслы мы должны держать далеко от себя. Самая большая слава, которая есть на земле, это не быть ни президентом, ни Патриархом, ни игуменом, но быть людьми Господа. Если хочешь на земле быть величайшем существом, то будь светом. Стань светом, и тогда ты действительно будешь достоин настоящей чести. Если современный мир поймет то, что пережили отцы и дали нам, если он приблизится к этому, тогда с него упадет весь тяжелый груз, который его мучает, он тогда будет свободен, так как правда, истина его освободит. Потому что там, где есть Христос, там никакого мрака нет.

На наших плечах большой груз. У нас есть традиции, есть порядки, которые идут от наших древних старцев, стариц, есть традиции святых отцов, есть святые отцы, которыми мы гордимся, радуемся, что знаем о них, что они есть или были, что мы с ними знакомы были. Сидеть просто так, положив ногу на ногу (мы, монахи, конечно, не можем так отдыхать, это больше мирские), или, например, просто сидеть чай пить, потихоньку свой эгоизм радуя, поддерживая его, - и говорить о святых отцах, думать о них, при этом взращивая свой эгоизм. Не бывает вещи стыднее, чем эта! У мясника была деревяшка, пенек, на котором он рубил мясо. Один человек увидел на этой деревяшке какого-то святого лик, взял эту деревяшку, почистил и на деревяшке увидел лик Пресвятой Богородицы. Взял икону, отнес и поставил в своей гостиной. Там, в гостиной, сидел, делал все, что хотел: курил, развлекался, гостей принимал – все, что можно представить. К нему Богородица во сне пришла и говорит: «Я, - говорит, - была в лучшем состоянии, когда мясник рубил на этом дереве мясо, чем у тебя гостиной». Вот это и есть традиция - пережитое монахом. Когда наш дедушка пришел на Афон, он искал аскетов, которые едят по 10 каштанов в день, и не находил. Он думал, что это и есть настоящая аскеза, эта традиция, которая не меняется. Если поставил сюда стакан, то вот именно здесь он и должен находится, или зажег свечку в одном месте, и она должна веками там гореть. Это не есть традиция, это с годами все меняется. Жизненные необходимости выводят нас на другой уровень, в другое место, жизнь меняется благодаря этому, но то, что никогда не меняется, это жизнь с Господом. Этой традиции мы должны следовать, держать её, потому что если мы живем со Христом, то мы эту традицию и поддерживаем, и живем ей, все остальное на втором месте.

**Игумения Николая**: Мы очень благодарны, потому что услышали слова опыта, слова делателя. Святых отцов мы сами много читаем книг, можем сделать выписки на эти темы, но тех простых слов делания нам всегда не хватает, поскольку по мере нашего делания появляется и опыт. Это опыт страданий, опыт скорбей. Очень всех нас интересует жизнь старца Иосифа Исихаста и его ученика старца Харлампия, тут даже 2 вопроса на эту тему:

«Старец Иосиф Исихаст возродил духовные традиции на Афоне. Расскажите о духовной преемственности Вашего Старца и Вашей кельи и братьев Нового Скита». Второй вопрос почти такой же. Он очень просто звучит: «Если можно, расскажите, как молился Старец Харлампий». **Схимонах Иларион**: Когда наш дедушка Иосиф на Афон приехал, было много аскетов тогда. Люди молитвы. Старец Иосиф, перед тем как прийти на Афон, занимался аскезой в миру (то есть он уходил в горы, там целыми днями был). И то, о чем он прочитал в книгах, он пришел на Афон и искал, чтобы пережить это. Но из-за того, что у него душа была добродетельная, он хотел действительно жить с Господом, но не знал способа, как это правильно делать, - старался сам по себе вести духовную жизнь. И когда он переходил с места на место, ходил к разным аскетам, чтобы они научили его молиться, - они его ничему не учили. Он ходил к Калиннику Исихасту, но тот его не принял; он к старцу Даниилу Катунакскому ходил, который был опытным человеком, освященным, и увидел, что Старец Иосиф добродетельный, и сказал ему, что сначала ты должен научиться послушанию, найдешь сначала старца, похоронишь его, а потом будешь уже пытаться найти то, что ищешь. И тогда с о. Арсением, как послушники, пошли к одному старцу Ефрему, и так началась их духовная жизнь. Так они нашли молитву в послушании. Без послушания молитвы нет. Эту традицию – вот эта жизнь в послушании – он нашим старцам передал, а они уже передавали эту традицию нам. Мы так жили – практически, а не просто теорию знали. Сколько раз мы проявляли послушание перед Старцем: что бы ни происходило потом с нами, все получалось хорошо. Я расскажу один пример: к сожалению или к счастью, Старец меня очень сильно любил и не давал ходить на тяжелые работы. Он говорил, чтобы я занимался шитьем или молитвой. И на Литургию когда мы ходили, когда он меня с собой брал, кто-то молился наруже в храме, кто-то просто в стасидиях, а меня Старец брал с собой в алтарь – помогать. Один раз несли масло с нашего подворья в монастырь, и мне отцы сказали, чтобы я пошел им помог. Я говорю: «Пойду к Старцу, возьму благословение, и пойду помогу». Иду к Старцу, говорю, что тут помочь с маслом надо, больше некому, благословите мне пойти. Старец говорит: «Да, иди, если больше некому». Была там лестница очень длинная и очень узкая, крутая и очень узкая. Мы тогда были молодыми, я взял два бидона с маслом по 30 литров. И как только наступил на первую ступень лестницы, чтобы спуститься в подвал за бидонами, говорю: «Точно упаду! Пресвятая Богородица, я 100% упаду». И очнулся на полу с двумя бидонами в руках. Другой отец, который меня видел, как я упал, думал, что я точно убился. Я говорю: «На, держи бидоны, чтобы масло не вылилось». У меня даже царапины нигде не было. Когда Старцу рассказывал, смеялись. И я подумал, когда послушание делаешь, то как проявляешь послушание, так Господь тебя защищает. Когда по своей воле - дьявол, может, и не будет тебя искушать один, два, три раза, чтобы ты был более уверенный, чтобы привык все делать по своей воле, и потом дьявол как раз и наступит. Так практически нам Старцы все это передали. Мы все это прожили и видели. Сейчас в нашем монастыре послушники все, отцы приходят и рассказывают свои помыслы – я смеюсь. Один говорит: «Ты, Старче, чего смеёшься?» - «Ну, все сейчас одни помыслы, потом другие будут». Один пришел на исповедь и сначала стеснялся, тогда я у него спрашиваю: «ну что у тебя?» «Старче, я Тебя много ругаю» «Ну ничего, нормально», а он говорит: «Я, действительно, много Тебя ругаю, много чего про тебя говорю», «Ну, ничего, ты главное мне об этом говори». Дьявол этого только и хочет: послушника отдалить от Старца. Если он оттолкнул послушника от Старца, то можно сказать, что это его триумф – он победил. Как говорит Старец Ефрем Катунакский, Старец - это кран с водой. Как ты открываешь и закрываешь воду, так и Старец может благодать пустить, а может ее не пускать. Открывает молитву, закрывает. Слово Старца, можно сказать, что это ручка крана. Если ты услышал и следуешь первому слову Старца – открыл кран, если не следуешь – закрыл кран ты сам. Слава Богу, что мы живем рядом со святыми людьми, и это нас очень утешает. У Старца была традиция, чтобы служба была в разных храмах одновременно. И вот мы, четыре монаха с одним священником шли в один храм, трое - в другой, еще трое - в другой. Со Старцем мы, обычно, сами шли. И у Старца была привычка: во вторник, среду, пятницу и понедельник, поскольку предыдущие дни не были постными, те, кто хотел, и те священики, по списку кто служил (он написал график), постились по расписанию, и каждую Литургию один из них шел, чтобы причащаться. Старец никогда даже представить не мог, чтобы прошла Литургия и никто не причащался бы. Это было бы большое оскорбление Жертве, которая принесена, чтобы никто не причастился. Я помню на Литургии, на которой мы были в такие дни, когда кто-то приходил причащаться, я всегда в алтаре был. Помогал на проскомидии, помогал облачения надевать, помогал поднять Старца с колен, когда преклонял, потому что ему сложно было. Он жил Литургией, этой молитвой, потому что Литургия – это великая молитва. Он весь краснел, как огонь, как поем в тропаре: «как Ангелы, как языки пламени». Его лицо таким становилось. У него был тихий голос, он плохо слышал и плакал на службе. Я вспомнил, что как заканчивалась Литургия, перед тем, как вынести на Причастие Святую Чашу, он приходил и говорил: давай сегодня Пасху устроим, а я как будто не хотел, так как не думал о своих грехах. Но говорил: «Да, давай Пасху сделаем». Открывал занавес, все становились на колени, Старец читал отпускающую молитву и всех причащал. И он так спрашивал иногда: «Устроим сегодня Пасху?» - я говорил: «конечно, да, устроим» - и причащали всех. Вот эти воспоминания нас держат в жизни.

Сейчас я 33 года уже на Афоне, ничего особого не сделал. Единственное, за что благодарю Господа: если бы меня сейчас спросили, хотел бы я стать сейчас монахом также, я опять бы хотел пережить эти моменты.

**Игумения Николая**: Можно несколько следующих вопросов обобщить:

«Старец Ефрем Ватопедский говорит, что послушник, придя в монастырь, должен сдаться игумену, игумении, то есть все: открыть всю душу, все отдать, а вот если сестра не сдается, что делать?»

Следующий вопрос новоначальной послушницы: «Я не успела прийти в монастырь, как у меня сразу же брань на игумению - старицу, на своих сестёр и на весь монастырь. Что мне делать?»

Третий вопрос: «Что делать, если мучает душу зависть и осуждение к своей старице, и боль от страстей и грехов так сильна, что не хочется жить и приходят мысли расстаться с жизнью и что делать, когда ты расслаблена и нет сил для борьбы?»

И, наверное, четвертый вопрос к этому же относится:

«Женская зависть и соперничество – как с ними бороться. И к игумении, и друг к другу».

**Схимонах Иларион**: Когда мы говорим, что сдаемся игумену или игумении, когда идём в монахи, это значит, что мы принимаем то, что нам говорит матушка или старец, этим мы будем жить. Слово старицы – это закон. Чтобы это смочь, кому это сложно, подумайте: если бы сейчас меня, например, разбойники поймали и продавали бы кому-нибудь в рабство, я бы мог противиться, но поскольку меня кто-то купил, тогда я уже его вещь. Он есть власть, и в этом случае мне пришлось бы делать всё, что он мне говорит. Так мы можем сказать в своём помысле, что я продаюсь ради Христа. Христос со мной говорит через старицу. Это мой Господин. Это есть власть, и поэтому надо слушаться. Когда потихоньку благодать Божия приходит в нас, мы начинаем это понимать. Один Старец на Афоне, отец Николай (сейчас он уже умер), разговаривал по телефону со своей сестрой и она говорит: «Брат, ты приезжай, я на тебя посмотрю хотя бы. Я, - говорит, - уже состарилась, а тебя не видела». «Сестра, - отвечает, - я не могу прийти». Она спрашивает: «Почему?» Говорит: «мы, монахи, можно сказать, проданное мясо». Понимаете? Он, по своей простоте, так просто всё обозначил.

Насчет послушницы, второй вопрос. С каждым монахом борется искушение. Либо когда он в послушники идёт, либо когда он монах, либо в конце жизни - всегда помыслы будут. Это не греховность. Грех – это когда мы этим помыслам следуем, когда мы их обдумываем. Расскажу вам один пример: приходит послушник, который есть у нас в монастыре, и мне говорит: «Старец, я столько сегодня плохого о тебе думал и говорил себе, что ты даже не представляешь. Я тебя по всем коленам просклонял». Старец ему говорит: «Ты не переживай, ничего такого в этом нет. Ты можешь сесть подумать о себе: неужели ты такой глупый, чтобы просто так сидеть и слушать дьявола, как он тебя туда-сюда таскает?» Здесь нужно эгоизм включать. Неужели тебе на себя плевать, что ты перед дьяволом расслабляешься, и тебе любые мысли можно в голову вкладывать? В следующий раз на то, что дьявол тебе в голову вложит, ты скажи: «Всё? Закончил? У меня еще другие дела есть! Можешь меня оставить, потому что у меня другие дела есть». В следующий раз послушник так и сделал, и дьявол его оставил в покое. Это простая логическая война. Говорит Старец своему послушнику: «Как ты меня видишь вообще?» Ему послушник говорит: «Ты Старец весь в свете, святой такой». Старец как бы смеётся и говорит через три-четыре месяца: «Как ты меня сейчас видишь?» Ему послушник говорит, по прошествии времени: «Ты хороший человек. Все мы люди. Я всё понимаю. Всё-таки ты борец, святой такой, аскет». Старец говорит: «Хорошо». Через несколько месяцев опять спрашивает: «Как ты сейчас меня видишь?» Ему говорит: «Я, как дьявола, тебя вижу». «Сейчас ты всё правильно видишь. Сейчас дьявол по твоему адресу пришел и с тобой воюет. Сейчас он знает, где ты есть и с тобой войну начал. Значит, всё правильно делаешь, ты борешься, правильно идёшь. Видь меня, как дьявола, но ты на правильном пути. Куда ты денешься – ты сейчас меня, как дьявола, видишь, потом меня опять, как Ангела увидишь». Это в нашей жизни всегда так. Это один из способов справиться с таким искушением: тебе какой-то человек говорит, что ты такой хороший, хорошо о тебе думает. Ты даже сам в себе подумай: еще некоторое время пройдет, и будешь говорить «Распните его!». Сегодня ругают – не расстраивайтесь, так как завтра будут говорить «какой хороший человек». Это и есть наша жизнь. Мы не должны волноваться о том, что думают другие люди о нас, надо волноваться о том, какое мнение у Господа насчет нас. Вот это уже важно в нашей жизни.

**Игумения Николая**: Теперь, можно сказать, два обратных вопроса. Мы слушали вопросы послушников, а теперь – игуменские.

«Что надо делать (здесь присутствуют и новоначальные игумении, и те, кто скоро ими станет), чтобы монастырь стал дружной семьей».

И тут же рядом второй: «Игумения – мать. Она духовно окормляет своих сестер, а какова роль духовника и просто священника в монастыре. Какая, на Ваш взгляд, эта роль. Что делать, если сестры, руководствуются больше мнением мирского священника, который приходит в монастырь и, не зная ситуации, советует вопреки мнению игумении».

**Схимоанх Иларион**: Быть старцем – это очень сложно. Нужно иметь жизненный опыт присутствия Божия в тебе. Из-за того, что у нас его нет, хотя бы относится к братьям, сестрам так, как будто у нас в жизни есть такой опыт. Как мы говорили, наша жизнь строится на нашем единении, на том, чтобы мы были все одно. Поэтому я настаиваю, и говорил об этом в прошлый раз, когда приезжал, - напишите на одну страничку молитву. Пусть сестры молятся о том, чтобы были объединены, любили друг друга под покровом нашей игумении, чтобы всегда просить молитв у матушки, чтобы все делать по её благословению, чтобы были чистые помыслы на исповеди и всегда всё говорить матушке. Одна маленькая молитва. Чтобы в этой молитве были просьбы к Господу помочь во всех бытовых проблемах монаха: всегда быть в мире с матушкой, в мире с сестрами, чтобы был мир в душе, чтобы было послушание, чтобы было меньше искушений, чтобы было проще справляться со своими обязанностями. В первую очередь, это должны сделать матушки. Потом, если можете, собирайте сестер хотя бы один раз в неделю и разговаривайте с ними на темы из житий святых, из нашего уважения к этому. Хотя бы 15-20 минут. Или каждый день, или хотя бы раз в неделю собирать сестер и разговаривать, но сначала нужно матушке помолиться перед тем, как пойти к сестрам, чтобы Господь освятил, чтобы можно было поговорить с душами сестер. Это пренебрежение к Святому Духу ходить самим по себе разговаривать, одним, базироваться, например, только на нашем опыте, когда что-то говорим, как бы без помощи Господа и святых. Я не хороший монах, я это говорю не из смирения, я это общественно признаю. Ни много поститься, ни много поклонов я делать не могу, а Господь мне дал болезней, чтобы оправдать то, что я не делаю, но поверьте мне, я попробовал что-то написать, чтобы вам здесь сказать, но ничего у меня не получилось, что-то меня душило и не давало что-то сказать, вначале. Потому что в голове я думал, что вот пойду и, что мне Господь скажет, то я и скажу. Поскольку я сам в жизни своей ничего не делаю, то буду говорить так, как хочет Господь, пусть будет так, как делает Господь, и хотелось мне все это преодолеть и все-таки что-то написать, но я ничего не мог написать, и меня что-то как бы давило внутри. Это большой стыд для нас. В нас есть Святой Дух, и если Его позвать, Он нам даст и слова, и мудрость – не мудрость человеческую говорить красиво, сказать красивые слова, красивые предложения составлять: буду говорить, чтоб всем понравилось, например, - и как только мы перекрестимся и уйдем, в голове уже ничего не останется после этого, - в сердце! в сердце скорее, - извините, не в уме, а в сердце - ничего не останется, потому что это в одно ухо влетит и в другое вылетит, красивые слова в сердце спускаться не будут. Апостолы были безграмотными людьми, в них внутри говорил Святой Дух, - и тысячи людей пришли к Господу. Хотя бы нужно верить и помнить вот это. Как один аскет ничего не мог делать, и только, говорит, ногами могу двигать во славу Господа. У него ноги болели, он говорил «слава Тебе, Господи» и вошел в Царствие Небесное. Хотя бы такие простые вещи тоже можно просто Святому Духу оставить. Через молитву! Все, что мы делаем, - с молитвой. Мы положим варенье на хлеб - и поедим. И у послушницы уйдут мысли плохие, и послушник, послушница перестанет нас ругать, и мы, когда будем это слышать, захотим их обнять, вместо того, чтоб ругать, но когда? Только с молитвой это все. Оставим Святому Духу управлять нашей жизнью. Или Святой Дух будет управлять нашей жизнью, или дьявол будет управлять нашей жизнью. Дьявол – это смерть, это стакан горький, это жизнь без надежды. Христос – это наш флаг, наш корабль, это Пресвятая Богородица, это якорь нашей надежды.

**Игумения Николая**: Да, после такого ответа даже спрашивать ни о чем не хочется, потому что действительно ответ один? Но, тем не менее, вот есть такие конкретные вопросы, которые просто, видимо, пишут новоначальные послушницы, я думаю, что все равно на них ответить надо, коль они их задали, эти вопросы. Значит вот одна сестра: «Если не послушаешь Старца, Старицу, Игумению, старшую – это все равно, - то вырастает невидимая стена между тобой и Господом и пока не покаешься, нет помощи от Старца, ну и от Господа тоже, да? Так ли это?»

**Схимонах Иларион:** Да, это так. Старец Ефрем Катунакский говорил один раз: его Старец был раскольником, и наш Старец Иосиф, дедушка, он тоже был сначала раскольником. Потом, правда, все Старцы вернулись уже в обычную Церковь, поскольку вот этот зилотизм греческий стал превращаться как раз в настоящее раскольничество, в ересь, т. е. там уже стали говорить, что нет благодати в таинствах священных и т. д. И когда Старец Иосиф вернулся к монастырям, к обычным, стал поминать Патриарха, старец Ефрем Катунакский говорит своему Старцу: «вот Старец Иосиф вернулся к Церкви, давай мы тоже вернемся?» Они тоже вернулись тогда. И поднимались в горы в одну келью повыше, чтобы там послужить службу ночную с другой братией, и вот на подъеме ему Старец отца Ефрема, отец Никифор, говорит: «давай мы побудем у зилотов до того момента хотя бы, как я умру, а там уже делай, что хочешь». Что он имел в виду? Они были простыми людьми, добродетельными, и они думали, что если они поменяются так же, то они в ад попадут. Они были не то что там очень гордые, они просто очень простые были. Когда стал новый календарь, зилоты стали говорить, что это не по церковному, не правильно, и Старцы не принимали этого их разговора, они говорят, это тоже Церковь, это все правильно и просто мы по традиции должны идти. И когда мы поднялись на ночную службу, он говорит, у меня внутри никакой молитвы не было, вообще ничего не было внутри меня…говорит Старцу: «да, давай буду тогда с зилотами тоже, пока ты не умрешь». Отец Ефрем ходил к Старцу Иосифу, где поминали Патриарха, служил тоже. Но его Старец Никифор говорит: «ты меня в покое оставь, пока я не умру». Ну и потом отец Ефрем тоже вернулся в обычное течение. Как мы видим, даже, если ему Старец что-то ошибочное говорил, и он его не послушал в этом, - и уже благодать от него ушла. Один вопрос, на который я не ответил в начале, это вопрос со священниками, которые приходят исповедывать в женские монастыри. Здесь в России у вас много людей, борцов действительно духовных, людей, которые действительно любят Господа и хотят жить жизнью с Господом, - есть одна большая ошибка: тот способ, которым служат службу в монастырях, - есть один духовник и другой - как бы старец. Это огромная ошибка. Игумения, Старица – это и есть духовник монастыря. И вот, если вы монахини, женщины - то получается Игумения монастыря, она и есть Духовник монастыря. И если есть у вас что-то, что, скажем, вас беспокоит, вы исповедуетесь Матушке…

**Игумения Николая:** Лучше не исповедуетесь, а открываете помыслы. Чтобы не было у нас разницы: батюшкам, мы исповедуем грехи, никто этого не исключает, но Матушкам открываем помыслы и открываем эти грехи тоже.

**Схимонах Иларион:** У Матушки, может быть, есть три, четыре сестры, которых она назначает, или одна, поэтому, если у тебя есть что-то, что тебя волнует, можешь пойти к этой сестре и рассказать. Но вот эта сестра, пойдет это и скажет Матушке, когда Матушка вернется, если она отсутствует, что вот такая-то сестра пришла и сказала такую-то и такую-то проблему, а сестра, у которой есть эта проблема, опять же еще раз скажет эту проблему Матушке, чтобы самой это тоже сказать Матушке. Бывает, что дьявол - у дьявола очень много рук, ног – делает так, что как бы один человек говорит одно, другой человек говорит другое. Когда приходят духовники-священники в монастыри, вы монахини, духовнику, к которому пойдете, вы скажете: я сделала, например, непослушание Матушке; у меня грех - что-то поела, скажем, вне трапезы…

**Игумения Николая:** Тайноядение и т. д.

**Схимонах Иларион:** …куда-то сходила без благословения Матушки… Но их уже знает Матушка, вот эти грехи, но если она их не знает, то духовник уже должен сказать, по-хорошему, ей, что сестры говорят то-то, то-то. Это не предательство, это не стыд, это не стыд сказать какую-то свою проблему. Неправильно то, что это прячем, стыдно то, что рождаются змеи внутри нас, мы их держим внутри, и они нас поедают. Один раз старец Иосиф, наш дедушка, у него было духовное чадо, которое не исповедовалось - месяц, два, три, четыре, пять, шесть не ходило свои помыслы раскрывать. Он не был его монахом, но жил просто вместе с ними. Один раз его позвал отец Иосиф, говорит: «чего ты не исповедуешься?» и заставил его исповедоваться. И на исповеди что ему сказал? Говорит, вечером ко мне приходит ангел, и мы вместе молимся. Ему старец Иосиф оплеуху дал, очень крепкую, очень сильно. Говорит: «сегодня как ангел придет, ты ему скажи, чтоб он меня тоже разбудил». Ангел больше не приходил. Потому что это дьявол был, который к нему приходил. Понимаете?

**Игумения Николая:** Тут тоже вопрос такой же в продолжение. Это все понятно, но просто чтоб уточнить именно для этой сестры, коль она задала вопрос, видимо, новичок тоже: «Как научиться открывать помыслы, у меня их нет?»

**Схимонах Иларион:** Послушник один раз приходит, и его Старец спрашивает: «как у тебя? какие-нибудь помыслы есть?» Он говорит: «нет, нету, нет никаких помыслов». На следующий день его опять зовет, когда приходит благословение взять перед сном: «у тебя есть какие-то помыслы? что-нибудь такое есть у тебя?» Говорит: «нет, нету». Старец видит сам все и говорит ему: «ты сегодня хорошо поел, насладился как следует? Ну, получается, едой ты искушен уже, ты три тарелки сегодня съел, это значит уже грех - чревоугодие». Говорит: «сегодня свое правило читал?» «Да, читал». «А плакал там хотя б немножко, чуть-чуть?» Говорит: «нет» «Может, ты в молитве какого-нибудь больного вспомнил или, может быть, какого-нибудь человека, которого ты не перевариваешь вообще?» Он говорит: «нет». Он говорит: «ну и вот, где твои слезы? Значит ты не простил того человека, который тебя расстроил, что ты его в молитве не вспомнил?». Говорит: «ну да, есть что-то такое, чувствую». «Ну вот, мы уже два-три помысла вытащили. Если продолжать будем, то сколько еще найдем?» Вот так можно самого себя спрашивать. Один аскет к одному монаху пришел, спросил его, как он духовно продвигается, продвигается ли он хорошо. «Ну как ты живешь?» – спрашивает. Монах: «Пощусь и ем один раз в день, иногда два-три дня не ем». Аскет: «демоны вообще не едят». Тот чуть-чуть удивился. Аскет: «Следующее?» - «Я не сплю, сплю по два часа каждый вечер». Аскет: «но демоны вообще никогда не спят». Монах: «ну странно, что он мне говорит такие вещи, вот я пощусь, не сплю, а он говорит, что я ничего не делаю». Аскет: «следующее что делаешь?» Говорит: «знаю и Ветхий и Новый Завет наизусть, все вместе, полностью, всю Библию знаю». Он говорит: «ты воздух просто словами наполнил». Он на него смотрит, как бы не понимает. Он говорит: «когда тебя ругают, ты расстраиваешься?» Он говорит: «да, конечно, само собой, да, расстраиваюсь конечно». Он говорит: «когда несправедливости говорят про тебя или что-то делают несправедливо по отношению к тебе, ты это чувствуешь как? Чувствуешь, что несправедливо поступили или чувствуешь, что всё сделали правильно?» Он отвечает: «Да, я чувствую, что несправедливо поступили». Он ему говорит: «Если видишь какого-то человека чужого, ты его принимаешь, как своего родственника с радостью?» Говорит: «Нет, конечно». Говорит: «Да ты вообще ничего не добился. Иди сначала три эти вещи сделай, а потом уже всё остальное». Видите, и мы, все мы… В каждой встрече с человеком дайте одну улыбку хотя бы, просто улыбнитесь, скажите что-нибудь доброе, хотя бы «добро пожаловать» с радостью. Тогда вы увидите: что если самого себя спросить, то вы увидите, как много помыслов есть, которые нужно рассказать и исповедать. Здесь дьявол в самые священные моменты Литургии нам в мозг вкладывает мысли о плохих вещах, ругательства, еще что-нибудь. Пусть вас это не пугает. Исповедуйтесь, это простые вещи. Пусть это из себя не выходит на людей. Пусть эти слова выходят не из сердца, а как они пришли снаружи, так пусть и уйдут.

**Игумения Николая:** Вот такой интересный вопрос. Я бы, наверное, его не задавала, потому что он повторяет вопросы, но с другой стороны, мне хочется углубиться в него, матушки игумении все со мной согласятся. Вопрос звучит так: что делать, если сестра не принимает тебя старицей, не хочет открывать помыслы, а признает только своего духовника-священника? Мы, все игумении, сталкиваемся с этой проблемой, особенно мы здесь, те, которые вокруг Оптиной Пустыни, где сильные духовники, и у них очень много молодых послушниц еще из мира, и у сестёр это действительно правильное отношение мирской девушки к духовнику, того не замечая, она имеет пристрастие. Мы все через это проходили. И когда она приходит в монастырь, для неё нет авторитета старицы, она хочет жить только, как учит её батюшка. И эта проблема для всех женских монастырей, это общая большая проблема. Сестра, придя в монастырь по благословению духовника, который ей там, в Оптиной, скажет: «Матушку слушайся», - она не хочет этого признавать. Поэтому у неё к тебе и брань, и недоверие, и ревность, и зависть. И та брань, о которой мы вначале говорили, она скорее этим вызвана. У неё есть старец, а других она признавать не хочет.

**Схимонах Иларион:** Это большая ошибка современного российского монашества, которую нужно исправлять. Один игумен здесь в России, у него была эта проблема. Говорю, ты возьми послушников и исповедуй их - именно ты сам. Если кто-то не хочет это принимать, то пусть из монастыря уходит, потому что не надо его принимать монахом, потому что он не хочет принимать порядки, и что он тогда пришёл? Тех монахов, которых ты нашёл, потихоньку одного за другим принимай. И нужно по одному их звать и разговаривать: кто ты? как твоя жизнь? как ты себя чувствуешь? какая у тебя проблема? Пройдись с ним, ходи на послушания, смотри, что делают братия. И так потихоньку он своё сердце откроет и начнется общение. Вначале все спрашивают: кто у тебя духовник? Вот они говорят, есть у меня такой-то духовник. И так потихоньку монаха надо открывать для общения с собой. Этот духовник, к которому вы ходите исповедуетесь, - если он говорит вам, чтобы вы не ходили к своей матушке и не рассказывали ей те же самые вещи, какие вы рассказываете ему, то тогда это не духовник. Это, можно сказать, такая традиция. Традиция – это жизнь. Если вам буду говорить красивыми словами всё это, т.е. тут получится один слепой, который ведёт всех в какой-то овраг. Поэтому нужно слушать не всех, говорить должны те, кто уже пережил. Мы должны молчать. Но через любовь, через послушание, мы говорим то, что нам вкладывает Господь. И если мы что-то говорим, то это любовь и послушание сказали, а не мы сами.

**Игумения Николая**: Но тут к чести наших отцов-духовников нужно сказать, я говорила об Оптиной, что они-то как раз и говорят сестре: открывай матушке всё, рассказывай ей всё, но она верна своему батюшке…

**Схимонах Иларион:** К сожалению, мы имеем очень много проблем плохих, когда монахини имеют пристрастие к своим духовникам. В прошлый раз, когда в России был, с такой же проблемой столкнулся, когда одна монахиня имела такое же пристрастие. Или наоборот, когда духовники имеют ту же проблему. Поэтому нужно очень аккуратно себя вести. У дьявола очень много способов.

**Схимонах Иларион:** Насчет зависти был вопрос: от зависти мы убежать не можем. Только Христос нас может от неё избавить. Если мы начнем любить, то от нас уйдёт зависть. Очень много было проблем у святых, связанных с завистью. Тот, у кого есть ум и читает Евангелие, увидит, что из зависти и злости евреи предали Господа. Если мы завидуем, то тоже, получается, предаем Христа евреям, своего брата – дьяволу.

**Игумения Николая:** Геронда, это, конечно не Ваши проблемы – Вы никогда не были женским духовником, потому что на Афон не ездят, слава Богу, молодые девушки-студентки исповедоваться. Может, только здесь кто-нибудь.

**Схимонах Иларион:** По телефону больше, звонков очень много.

**Игумения Николая:** Вопрос у всех общий: «Как совмещать молитву с послушанием, когда носишься, бегаешь на этом послушании, а про молитву не помнишь, а втягиваешься в свое послушание, и только и думаешь о нём и о том, что нужно? При этом сил полно, а молитвы нет. Простите» Второй вопрос: «Когда очень много работы и некому больше сделать, не остается времени на личное правило, на частную молитву и общую молитву. Ради своей души оставить труд на пользу обители или молиться?»

**Схимонах Иларион:** Молитвы у нас вообще нет. Это мы считаем, что у нас есть молитва. Святой Евфросин-повар клал дрова в печку, где он варил, и думал об аде: «Господи, Иисусе Христе, помилуй, Господи, Иисусе Христе, помилуй». Думал об аде, когда клал деревяшки в костёр, говорил: «Меня этот огонь будет в аду жечь». Или когда убираешься, копаешь что-то – это та же молитва, можно сказать. Так, как я сейчас, Господи, это чищу, всё делаю – ты тоже почисти мою душу. Тогда и помоешь лучше что-то, и подметешь, и окна помоешь с радостью. С радостью всё это будешь делать. Потому что с Господом одновременно говоришь – когда землю копаешь, можно говорить: «Господи, тоже вскопай мою душу, чтобы туда могло попасть слово Твое». Когда варишь в кухне, понимать должен, что это всё делаешь, чтобы сёстры поели, порадовались, чтобы им было приятно. И порадовались бы, что вот как вкусно приготовила мать Анастасия сегодня. И они ещё вдохновят нас. Работа – это, действительно, настоящая молитва.

**Игумения Николая:** Геронда, позвольте еще старца Михаила, я знаю, Вы очень любите его слова. Он обычно спрашивал в таком случае: А Иисусову молитву у тебя кто отнимает? Кто тебе мешает её творить?

**Схимонах Иларион:** Эгоизм, прелесть. Как ты можешь сказать: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя», когда ты не принимаешь и не следуешь заповедям Того, к Кому обращаешься. Что значит «Господи»? Христос, к Которому ты обращаешься, Он же тебе что сказал делать? Что значит «помилуй меня»? Чтобы Он тебя в рай забрал? Просто так? Просто так сейчас никто не работает. Один человек приезжал и говорит: «Нас просто так Христос в рай возьмет». Я ему говорю: «И туда тоже нужны связи, чтобы попасть. И даже заплатить нужно, чтобы туда попасть». Он говорит: «Что ты такое говоришь? Это возможно вообще?» Я ему говорю: «Ты разве не зажигаешь свечки такому святому, такому? Видишь – платишь тоже. Ты разве не говоришь «Пресвятая Богородице спаси нас. Все святые, молите Бога о нас»? Он все приходил и жаловался, что без связей сейчас работу не найдешь. Говорю: «Если Господь хочет, мы найдем всё, что угодно. И в Рай, видишь, тоже связи нужны, чтобы попасть».

**Игумения Николая:** Геронда, еще такой пришел вопрос: «Святые отцы говорят, что нужно подвизаться до крови, а я у старца Порфирия прочла, что не нужно сопротивляться страсти, т.к. она будет бороть еще больше. Нужно обратиться ко Христу и Его любви, это самый лучший способ победить».

**Схимонах Иларион:** Когда говорят, что нужно вести борьбу до крови, они не это имеют в виду буквально. Т.е. я разве буду биться коленями об пол, до того как их в кровь разобью и буду говорить, что это есть аскеза? Это садизм получается. Как в Перу, например, они себя гвоздями бьют, чтобы кровь полилась. Христос, когда в Гефсимании молился, у него пот шел и был, как кровь. Помните? Отдадим кровь, чтобы дух получить. Кровь – это жизнь. Мы должны отдать жизнь, отдать самих себя, полюбить Господа, и тогда, можно сказать – кровь отдадим, а не будем сидеть руки резать себе или биться об пол, чтобы кровь потекла. Мы всю свою жизнь должны отдать, как говорят – нет большей любви, как пожертвовать собой ради другого. Не биться ради себя, а самого себя пожертвовать.

**Игумения Николая**: Старец Порфирий: «пустить Христа в сердце и победит все страсти». Путь любви.

Мы горячо благодарим Вас, мы все очень рады этой встрече. Она очень полезна для нас, потому что она практическая. Потому что вопросы все жизненные, и советы из Вашего опыта, из опыта Святой Горы Афон. Действительно, ещё и ещё раз мы убеждаемся, что Афон – это не место жизни, это образ жизни. Дай, Бог, нам таким образом и жить, потому что это образ спасения. Просим Ваших молитв на Святой Горе Афон за всех нас, чтобы Господь нам дал это спасение, и мы все вместе пришли в Небесное Отечество.

**Схимонах Иларион:** Я хочу ещё одну вещь сказать. Помните, повторяйте за святым Серафимом Саровским, всем, кого видите, повторяйте: «Христос воскресе, радость моя!» и спокойно в Рай войдёте уже точно.